

คำนำ



ภาวะวิกฤติของสังคมในยุคปัจจุบันก้าวเข้ามาพร้อมกับความเจริญก้าวหน้า ความเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วขององค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ที่หลากหลายในทุกวงการ โดยเฉพาะเทคโนโลยีดิจิทัลทั้งหลาย แต่แล้วจู่ ๆ ก็เกิดภาวะวิกฤติทางสุขภาพ จากเชื้อโควิดทำให้ผู้คนทั่วโลกล้มตาย เจ็บป่วย กระทบต่อสภาพการเป็นอยู่ของคนทั่วโลก ทุกเชื้อชาติ ทุกวัย เป็นเหตุให้ทุกคนต้องปรับตัวกับการดำเนินชีวิตในยุคที่เรียกกันว่า “new normal” ความเป็นอยู่ สภาพเศรษฐกิจเสื่อมถอย ผู้คนมากมายจึงรู้สึก เบื่อหน่าย ท้อแท้ หหมดกำลังใจ ซึมเศร้า กลายเป็นบุคคลที่อยู่ในภาวะวิกฤติทางอารมณ์

บทความในหนังสือ “เรื่องพิเศษ สำหรับคนพิเศษ” เล่มนี้ จึงได้ประมวลความรู้เกี่ยวกับเรื่อง ความเบื่อหน่าย ภาวะซึมเศร้า และภาวะหมดไฟ มาให้ผู้อ่านรู้เท่าทันและ เอาตัวรอดปลอดภัยจากภาวะวิกฤตินี้ได้อย่างมีความสุขด้วยกัน

นอกจากนี้เพื่อเป็นการเสริมขวัญกำลังใจให้พ่อแม่ ครู ผู้ดูแลเด็ก ได้พบกับวิธี เลี้ยงดูลูกด้วยความผูกพันจากการอ่าน ซึ่งเป็นวิธีที่ใช้กันแพร่หลายที่อาจารย์ประเสริฐ ต้นสกุลได้กรณาร้อยเรียง เล่าสู่กันฟังจากหนังสือของ Mom Fox: เรื่อง Reading Magic : อ่านหนังสือให้ลูกฟัง เสกมนต์ขลังสร้างคนเก่ง

ประโยชน์ที่ได้จากหนังสือเล่มนี้ขอมอบเป็นของขวัญปีใหม่ให้กับทุกท่านที่จะก้าวข้ามปัญหาวิกฤติทางอารมณ์จากความเบื่อหน่าย ภาวะซึมเศร้า และภาวะหมดไฟ สู่วิถีที่เป็นสุขและสร้างสรรค์ ทั้งมีกำลังใจในการสร้างเสริมสมรรถนะของลูกน้อยให้ก้าวสู่ความสำเร็จ โดยเฉพาะจากการอ่านที่เป็นรากฐานสำคัญในการเรียนรู้

ด้วยความขอบคุณและสวัสดิ์ปีใหม่

ศาสตราจารย์ศรียา นิยมธรรม
ประธานมูลนิธิเพื่อการศึกษาพิเศษฯ